

# Boodschappenlijst



*Scan de QR-code en gooi met 1 klik direct de boodschappen in je mandje!*

## Algemeen

- (Olijf)olie
- peper
- zout

## Amuse (voor 4 personen):

- 2 briochebollen
- 200 gram paddenstoelenmelange
- 1 rode ui
- 1 hand hazelnoten
- 1 hand verse bieslook
- 1 bol buffelmozzarella
- 1 eetlepel balsamicocrème

## Voorgerecht (voor 4 personen):

- 1 citroen
- 350 gram zalmfilet
- OF
- 300 gram diepvries tuinerwtjes voor vega variant, of 75 gram p.p.
- 1 komkommer
- 1 bosui
- 2 avocado's
- 3 theelepels wasabipasta
- 6 eetlepels Japanse mayonaise
- 1 eetlepel zwart sesamzaad
- 30 gram mihoen
- 1 halve fles (zonnebloem)olie om in te bakken

*(de lijst gaat verder op de volgende pagina...)*

# Boodschappenlijst

## (vervolg)

### Hoofdgerecht vlees (voor 4 personen):

- 500-600 gram rosbief (1 stuk)
- 2 eetlepels mosterd
- 1 halve rode ui
- 1 verse vijg of 2 gedroogde
- 1 teen knoflook
- 100 gram pancetta
- 2 blaadjes laurier
- 80 gram ongezouten roomboter
- 6 middelgrote aardappels
- 2 Romaine slakropjes
- 1 citroen
- 1 hand amandelschaafsel

### Hoofdgerecht vega (voor 4 personen):

- 75 gram wortels
- 1 ui
- 2 stengels bleekselderij
- 2 tenen knoflook
- 450 gram vegetarisch rauw gehakt
- 2 eetlepels koek- en speculaaskruiden
- 100 gram gezouten pistachenootjes
- 8 gedroogde vijgen
- 2 eieren
- 6 middelgrote aardappels
- 2 Romaine slakropjes
- 1 citroen
- 1 hand amandelschaafsel

### Dessert (voor 4 personen):

- 400 milliliter vanille ijs
- 50 gram poedersuiker
- 75 gram pecannoten
- 1 pot Fluff Marshmallow
- 200 gram brownie (kant-en-klaar)
- 150 gram karamel fudgeblokjes
- 100 milliliter slagroom